

2018年4月1日発売

ランニングの世界 23

特集 走る楽しさ、走る喜び

山西哲郎責任編集 A5判並製 本文132ページ
定価(本体1,200円+税) ISBN978-4-86413-107-0

【主な目次】

【巻頭言】 走る楽しさ、走る喜び	村松達也
【対談】 石川弘樹×山西哲郎 自然と人生の起伏を戯れる楽しさ	
走る楽しさとサポートのいろいろ	西川雅明
自然走の楽しさ	小川壮太
ランニングを遊ぶ	北島政明
アスリートが感じ求める楽しさとは	池上秀志
走る速さ・遅さと向き合う	佐々木 誠
ナンバ走り(忍者走り)の復活	矢野龍彦
私の「ランニングヒストリー」	八塚英嗣
人類の基本設計からジュニア選手の育成を考える	伊藤静夫
ランニングを取り巻く環境に関する私の独り言	保原幸夫
走る作品のススメー走ることについて考える3冊ー	福田由実
マラニックで俳句づくり	加川雅昭
『ランニングの世界』ー市民ランナー&読者の立場からの所感ー	尾崎啓二



「ランニングの世界」バックナンバーのご案内 定価(本体1,600円+税) ※第22号は本体1,200円

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 第6号 特集:走る大会 大好き | 第15号 特集:走る道を拓く |
| 第7号 特集:ランニングは地球を救えるか | 第16号 特集:いかに走るか |
| 第8号 特集:なぜ走るのか | 第17号 特集:ランニングと社会貢献 |
| 第9号 特集:夏のマラソンを考える | 第18号 特集:トレイルランニング再考 |
| 第10号 特集:龍馬走伝 | 第19号 特集:みんなで創る市民ランニング大会 |
| 第11号 特集:ランナー的生活を考える | 第20号 特集:走り続けた私たちの10年 |
| 第12号 特集:大震災を超えて走る | 第21号 特集:楽しきかなマラニック |
| 第13号 特集:ランニングの底力 | 第22号 特集:私にふさわしい走り方を創る |
| 第14号 特集:センス・オブ・ランニング | |

創文企画 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3-10-16 田島ビル2F
TEL: 03-6261-2855 FAX: 03-6261-2856 <http://www.soubun-kikaku.co.jp>

ご注文は、書店、Amazon等でお取り寄せいただくか、弊社まで直接ご注文ください。