

2023年4月1日発売

# ランニングの世界 28



## 特集 ● もう一度、走りだすために

山西哲郎 責任編集 A5判並製 本文128ページ  
 定価1,320円(本体1,200円+税10%) ISBN978-4-86413-177-3

### 【目次】

[グラビア]

夜明け、一日の始まり、さあ、走ろう 山本眞一郎

[巻頭言]再生ランニング 山西哲郎

[対談]石川弘樹×山西哲郎

トレイルランナー人生、第二章のはじまり  
 ~ふたたび笑顔でトレイルを走るために~

前を向くために 村松達也

ランニングイベントによる登山道と  
 地域の再生 松本 大

紆余曲折—新たな人生に向けて 鍋倉賢治

日々新たな私になって走る 北島政明

再生ラン—再び走るということ 間むつみ

マラソン大会でもう一度走り出す 西村かおる

冠動脈の石灰化と  
 植物性食品(プラントベース食) 豊岡示朗

コロナ後遺症、  
 病体で走って解り得たこと 佐々木 誠

メルボルン隔離生活で感じた日本の心 比嘉正樹

スクラップ&ビルド 岡本正樹

62歳からのリスタート 上田恭弘

「ランナーは尊い」 井原知一

ランニングの不具合時の対処について 尾崎啓二

感染を越えて 小澤恵里子

ランニングヒストリー~松戸健走会と私 斉藤 智

大嫌い!が楽しみに 池田フミエ

4年ぶりの大会開催「鴻巣パンジーマラソン」  
 鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局

もう一度走りだすために  
 ~ランニングの世界・友の会リスタート 八塚英嗣

人生を変える「挫折」「復活」「挑戦」ラン 福田由実

### 「ランニングの世界」バックナンバーのご案内

第14~21号:定価1,760円(本体1,600円+税10%) 第22~27号:定価1,320円(本体1,200円+税10%)

第14号 特集:センス・オブ・ランニング

第15号 特集:走る道を拓く

第16号 特集:いかに走るか

第17号 特集:ランニングと社会貢献

第18号 特集:トレイルランニング再考

第19号 特集:みんなで創る市民ランニング大会

第20号 特集:走り続けた私たちの10年

第21号 特集:楽しきかなマラニック

第22号 特集:私にふさわしい走り方を創る

第23号 特集:走る楽しさ、走る喜び

第24号 特集:ランニングライフ

第25号 特集:LSD再考

第26号 特集:明日に向かって走れ!

~コロナ禍のランナー達

第27号 特集:多彩なるシニアランナーたち

創文企画

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3-10-16 田島ビル2F

TEL: 03-6261-2855 FAX: 03-6261-2856 <http://www.soubun-kikaku.co.jp>

書店、Amazon、Fujisan マガジンサービス等でご注文いただくか、弊社まで直接ご注文ください。